

COURS COLLECTIFS- PETITES VACANCES (du 19.12.22 au 02.01.23 inclus)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BODY BALANCE 10:15-11:00	BIKING 9:15-10:00	BODY BALANCE 10:15-11:00	CAF 10:15- 11:00	CIRCUIT TRAINING 10:15-11:00	BODY PUMP 9:15-10:00	
CAF 11:15-11:45	CAF 10:15- 11:00	STRETCHING 11:15-12:00	CIRCUIT TRAINING 11:15-11:45	PILATES 11:15-11:45	BODY BALANCE 10:15-11:00	
BODY PUMP 12:15-12:45	PILATES 11:15-12:00	BIKING 12:15-12:45	CARDIO COMBAT 12:30-13:15	CROSS TRAINING 12:15-12:45		
CIRCUIT TRAINING 13:00-13:30	BODY PUMP 12:30-13:15	BOXING 13:00-13:30	PILATES 14:00-15:00	BIKING 13:00-13:30		
BOXING 16:45- 17:30	CARDIO COMBAT 13:15-13:45	PILATES 17:00-17:45	CAF 16:45-17:30	BIKING 17:00-17:45		
	BIKING 17:00-17:30	BODY PUMP 17:45-18:30		BODY PUMP 17:45-18:30		
	BOXING 18:45-19:30	BIKING 18:45-19:30		CARDIO COMBAT 18:45-19:30		

HORAIRES ESPACE CARDIO-MUSCU

LUNDI & JEUDI 10:00-18:00
MARDI, MERCREDI & VENDREDI 10:00-20:00

SAMEDI 24 ET 31 DÉCEMBRE 2022
OUVERTURE CONTINUE 9H-16H

**CENTRE FERMÉ LES DIMANCHES
25 DÉCEMBRE 2022 ET 1ER JANVIER 2023**