

PROGRAMME ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES - PÉRIODE SCOLAIRE 2023/2024

LUNDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquadynamic

19:00 | ⌚ 45 min
Aquafit

MARDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquabiking

17:45 | ⌚ 45 min
Aquaphobie

19:00 | ⌚ 45 min
Aquadynamic

MERCREDI

11:15 | ⌚ 45 min
Aquasoft

12:30 | ⌚ 45 min
Aquabiking

17:45 | ⌚ 45 min
Natation Adultes

19:00 | ⌚ 45 min
Aquafit

JEUDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquadynamic

19:400 | ⌚ 45 min
Aquatraining

VENDREDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquatraining

19:00 | ⌚ 45 min
Aquabiking

SAMEDI

11:00 | ⌚ 45 min
Aquasoft

12:00 | ⌚ 45 min
Aquafit

DIMANCHE

9:15 | ⌚ 45 min
Aquabiking

10:30 | ⌚ 45 min
Aquadynamic



- CARDIO
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- ACTIVITÉ DOUCE

PROGRAMME ACTIVITÉS AQUATIQUES ENFANTS ET ADOS - 2023/2024*

LUNDI

17:00 | 45 min
Gloopy Kid
Débutant

17:45 | 45 min
Gloopy Kid
Confirmé

MARDI

17:00 | 45 min
Gloopy Kid
Débutant

MERCREDI

14:30 | 45 min
Jardin Gloopy
Débutant

15:15 | 45 min
Jardin Gloopy
Confirmé

16:15 | 45 min
Gloopy Kid
Débutant

17:00 | 45 min
Gloopy Kid
Confirmé

JEUDI

17:00 | 45 min
Gloopy Kid
Confirmé

17:45 | 45 min
Gloopy Kid
Débutant

VENDREDI

17:00 | 45 min
Gloopy Kid
Confirmé

17:45 | 45 min
Gloopy Kid
Débutant

SAMEDI

9:00 | 60 min
Baby Gloopy



PROGRAMME ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES - PÉRIODE SCOLAIRE 2023/2024

LUNDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquadynamic

19:00 | ⌚ 45 min
Aquafit

MARDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquabiking

17:45 | ⌚ 45 min
Aquaphobie

19:00 | ⌚ 45 min
Aquadynamic

MERCREDI

11:15 | ⌚ 45 min
Aquasoft

12:30 | ⌚ 45 min
Aquabiking

17:45 | ⌚ 45 min
Natation Adultes

19:00 | ⌚ 45 min
Aquafit

JEUDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquadynamic

19:00 | ⌚ 45 min
Aquatraining

VENDREDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquatraining

19:00 | ⌚ 45 min
Aquabiking

SAMEDI

11:00 | ⌚ 45 min
Aquasoft

12:00 | ⌚ 45 min
Aquafit

DIMANCHE

9:15 | ⌚ 45 min
Aquabiking

10:30 | ⌚ 45 min
Aquadynamic



- CARDIO
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- ACTIVITÉ DOUCE